**Fiche de renseignements - PORTEURS d’initiatives de SOLIDARITES sociales, économiques, artistiques, culturelles du territoire Coutances mer et bocage en période de confinement**

**Nom de l’initiative : Garder du lien, rompre la solitude et atténuer la souffrance psychique**

**Thématique(s) : lien social, solidarité, entraide, isolement, souffrance psychique**

**Porteur de l’initiative, Organisme :** Association GEM ARRIMAGE

**Publics cibles :** par et pour des personnes isolées et/ou en souffrance psychique ; des adhérents du GEM Arrimage

**Lieux de l’initiative : le** coutançais, chacun de chez soi, Le GEM Arrimage

**Période / Dates / fréquences :** régulièrement voire quotidiennement pour certains

**Déroulement :** Le but premier de l’association GEM Arrimage est de rompre la solitude, de créer du lien social et permettre à des personnes isolées et/ou en souffrance psychique de créer des temps de convivialité ensemble et gérer leur association dans un esprit d’entraide. La fragilité de ses membres nécessite une attention particulière. C’est pourquoi, des adhérents se contactent régulièrement. Une permanence téléphonique est également assurée par l’animatrice. Les adhérents peuvent joindre le GEM aux numéros habituels en cas de difficulté ou pour discuter tout simplement. L’animatrice contacte les membres régulièrement et sollicite des partenaires si besoin

**Acteurs déjà mobilisés :** Les adhérents du GEM, SAVS, fondation Bon Sauveur (BS)

**Besoins humains :** Relais de la personne à contacter (autre que l’animatrice). 1 à 2 personnes supplémentaires. Mais le besoin se fera sentir si le confinement perdure trop longtemps

**Les compétences recherchées :** Ecoute, bienveillance, connaissance des troubles psychiques

**Vos besoins matériels :** Téléphone principalement

**Vos besoins numériques :** mail, Facebook

**Besoins de communication :** un relai des partenaires sur l’existence de cette initiative afin de valoriser l’association et les membres la faisant vivre

**Coordonnées de la personne à contacter :**

Pour la période du confinement : Mélina Delaville – animatrice du GEM Arrimage qui relaie l’information auprès des membres du CA et adhérents

09 60 01 64 25 / 06 37 57 46 08 / [gem.arrimage@orange.fr](mailto:gem.arrimage@orange.fr)

Hors période de confinement : les adhérents du GEM Arrimage

3 rue du Pertuis Trouard. 50200 COUTANCES

09 60 01 64 25 / 06 37 57 46 08 / [gem.arrimage@orange.fr](mailto:gem.arrimage@orange.fr)