

PRINTEMPS 2024



ANIMATIONS VACANCES JEUNES

DE 10 À 17 ANS!



CENTRE D'ANIMATION LES UNELLES

INSCRIPTIONS : Rdv à l'accueil à partir de 18h le mardi 2 avril !

CENTRE
D'ANIMATION
LES
UNELLES
Centre social et socio-culturel

SEMAINE DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 26 AVRIL

LUNDI 22 AVRIL

Jeu en réseau : Fortnite

A partir de 12 ans !

14h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 3€ CMB - 4€ HCMB

Sortie pêche

Un après-midi de pêche pleine de surprises et de poissons, on l'espère ! Matériel inclus.

14h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles
Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



Futsal & Tennis'football

Prévoir une tenue de sport et une gourde.

14h - 17h Rdv au Gymnase ABC, à Coutances.
Tarif : 2€ CMB - 3€ HCMB



Fabrication d'une boîte à bijoux

Après-midi Scrapbooking !
13h30 - 17h30 Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



MARDI 23 AVRIL

Jeux en réseau

14h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 3€ CMB - 4€ HCMB



Laser game à Saint Lô

Adrénaline et stratégie garantie !

Prévoir pique nique et gourde

10h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles
Tarif : 10€ CMB - 15€ HCMB



MERCREDI 24 AVRIL

Webradio / Tournage et montage vidéo - photo

Activité réservée au droit à l'image

Prévoir un pique nique.

10h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



Nouveau : le Padel tennis

Venez vous amuser sur le terrain !

Prévoir tenue de sport, pique nique et gourde.

10h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 8€ CMB - 12€ HCMB



Confection de la peluche "Poulpe réversible"

Journée couture !

Prévoir un pique nique.

10h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 6€ CMB - 9€ HCMB



JEUDI 25 AVRIL

Pâtisserie

Après-midi cuisine : plaisir sucré garanti !

14h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB

Badminton

Sport et amusement au rendez-vous !

Prévoir une tenue de sport et une gourde

14h - 17h Rdv au Gymnase Clairefontaines à Coutances.
Tarif : 2€ CMB - 3€ HCMB



VENDREDI 26 AVRIL

Escalade

Préparez-vous à décoller vers de nouveaux sommets !

Prévoir une tenue de sport et une gourde.

14h00 - 17h30 Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 8€ CMB - 12€ HCMB

Flocage sur Totebag

Personnaliser votre totebag !

14h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



Tennis de table et Bowling

Prêt à enchaîner les strikes et les smashes ?

Prévoir une tenue de sport et une gourde.

14h - 17h Rdv au Bowling le Yeti à Coutances.
Tarif : 6€ CMB - 9€ HCMB



Initiation au chant et à la chorale

En avant pour une exploration vocale !

14h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



Soirée cuisine et film !

A partir de 12 ans !

Préparez vos papilles et vos popcorns pour une soirée culinaire et cinéophile !

17h30 - 22h au Centre d'animation les Unelles
Tarif : 6€ CMB - 9€ HCMB



SEMAINE DU LUNDI 29 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI

LUNDI 29 AVRIL

Tournoi Smash Bros

14h - 17h Rdv au Centre d'animation les Unelles.
Tarif : 3€ CMB - 4€ HCMB

"Musculation" et piscine

A partir de 14 ans !



Prévoir tenue de sport, bonnet de bain et gourde

13h30 - 17h Rdv à la piscine de Coutances.

Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB

Animation photo



Venez découvrir des techniques photographiques !

14h - 17h Rdv au Centre d'Animation les Unelles, avec votre appareil !

Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



LUNDI 29 ET MARDI 30 AVRIL

Stage de danse HIP HOP

Sur 2 jours, venez vous initier à la danse Hip-Hop et faire vos premiers pas avec Doudou !

Débutants bienvenus !)

Prévoir un pique nique.

9h30 - 15h30 Rdv au Centre d'Animation les Unelles.

Accueil possible jusqu'à 17h30.

Tarif : 16€ CMB - 24€ HCMB

MARDI 30 AVRIL

Sortie au Trampoline Park à Caen

A partir de 12 ans !

Prévoir tenue de sport, pique-nique et gourde.

10h - 17h Rdv au Centre d'Animation les Unelles.

Tarif : 12€ CMB - 18€ HCMB

Jeu de rôle Star Wars



Dans une galaxie très très lointaine, venez incarner un Jedi !

Prévoir un pique-nique et une gourde.

10h - 17h Rdv au Centre d'Animation les Unelles.

Tarif : 3€ CMB - 4€ HCMB

JEUDI 2 MAI

Course d'orientation et piscine

Prévoir tenue de sport, bonnet de bain, pique-nique et gourde

13h30 - 17h RDV à la piscine de Coutances.

Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



Pêche à la truite

Prévoir pique-nique et une gourde.

10h - 17h au Centre d'Animation les Unelles

Tarif : 5€ CMB - 8€ HCMB



Création de bijoux

Transformez vos capsules de canette en bijoux uniques ! Boucles d'oreilles et colliers.

14h - 17h au Centre d'Animation les Unelles

Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



VENDREDI 3 MAI

Sortie "Ninja Warrior" à Caen

A partir de 12 ans !

Prévoir tenue de sport, pique-nique et gourde.

10h - 17h Rdv au Centre d'Animation les Unelles

Tarif : 10€ CMB - 15€ HCMB

Personnalisation de mug et badge

14h - 17h au Centre d'Animation les Unelles

Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB



Bataille de nerf



14h - 17h Dans les caves du Centre d'Animation les Unelles !

Tarif : 4€ CMB - 6€ HCMB

JEUDI 2 MAI

Animation "Job d'été"

Vous cherchez un job pour l'été ? Venez rencontrer Aurélien !)

14h - 17h : Rendez vous au Centre d'Animation les Unelles !

info
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

POINT ACCUEIL **JEUNES** GRATUIT

En plus des activités proposées, venez rencontrer nos animateurs.trices qui vous proposent en accès libre et gratuitement :

ECHECS, BILLARD, BABY FOOT, PING-PONG, CONSOLES (PS4, SWITCH), ORDI À DISPOSITION (CODE DE LA ROUTE...), JEUX DE SOCIÉTÉ, GRANDS JEUX EN BOIS ET PLUS ENCORE!

**VIENS T'AMUSER
AVEC TES AMIS!**



Cet espace convivial, lumineux et chaleureux est situé au cœur de Coutances dans le centre d'animation Les Unelles.

Fiche d'inscription à remplir par les parents à la première visite, disponible en téléchargement sur notre site si besoin.

**Ouvert du lundi au vendredi,
de 13h30 jusqu'à 17h30 !**

INFORMATIONS

06 40 31 42 11
directionavj@gmail.com

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

"Centre d'Animation les Unelles" et "pajunelles"



LUDOTHÈQUE GRATUIT



Mardi et jeudi : 14h à 17h
Le mercredi : 10h à 12h - 14h à 17h

INFO JEUNES

L'Info Jeunes intègre désormais le Point Accueil Jeunes des Unelles!

C'est un lieu ressource, ouvert à tous les jeunes.

Bénéficier d'un accompagnement sur l'orientation, les loisirs, le volontariat, l'aide aux projets ou pour partir à l'étranger etc...



ADHÉSION AU CENTRE D'ANIMATION LES UNELLES

CMB : 5€ / HCMB : 8€

Centre d'Animation Les Unelles

11 rue Saint-Maur
50200 COUTANCES

www.centredanimationlesunelles.com